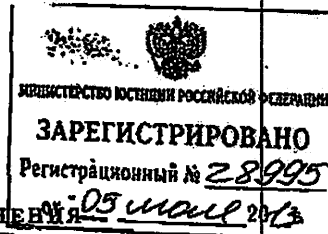




МИНИСТЕРСТВО ЗДРАВООХРАНЕНИЯ
РОССИЙСКОЙ ФЕДЕРАЦИИ
(Минздрав России)



П Р И К А З

21 июня 2013 г.

№ 395Н

Москва

Об утверждении норм лечебного питания

В соответствии с частью 4 статьи 39 Федерального закона от 21 ноября 2011 г. № 323-ФЗ «Об основах охраны здоровья граждан в Российской Федерации» (Собрание законодательства Российской Федерации, 2011, № 48, ст. 6724; 2012, № 26, ст. 3442, 3446) приказываю:

1. Утвердить нормы лечебного питания согласно приложению.
2. Признать утратившей силу Таблицу 2 к Инструкции по организации лечебного питания в лечебно-профилактических учреждениях, утвержденной приказом Министерства здравоохранения Российской Федерации от 5 августа 2003 г. № 330 (зарегистрирован Министерством юстиции Российской Федерации 12 сентября 2003 г., регистрационный № 5073).
3. Контроль за исполнением настоящего приказа возложить на заместителя Министра здравоохранения Российской Федерации Т.В. Яковлеву.

Министр

В.И. Скворцова

МИНИСТЕРСТВО ЗДРАВООХРАНЕНИЯ
Вх. 14756 ДАТА 15.08.13

Приложение
к приказу Министерства здравоохранения
Российской Федерации
от «21» июля 2013 г. № 395н

Нормы лечебного питания

Наименования продуктов лечебного питания	Нормы лечебного питания при соблюдении стандартной диеты		Нормы лечебного питания при соблюдении диеты с повышенным содержанием белка (палатная диета)		Нормы лечебного питания при соблюдении диеты с повышенным содержанием белка (высокобелковая диета)		Нормы лечебного питания при соблюдении диеты с пониженной калорийностью (низкокалорийная диета)		Нормы лечебного питания при соблюдении диеты с повышенной калорийностью (высококалорийная диета)	
	Брутто	Нетто	Брутто	Нетто	Брутто	Нетто	Брутто	Нетто	Брутто	Нетто
	Количество продуктов в граммах (на одного человека в сутки)									
Хлеб ржаной	150	150	-	150	100	100	100	100	150	150
Хлеб пшеничный	150	150	300	150	150	150	150	-	250	250
Мука пшеничная	10	10	10	10	15	15	15	5	5	50
Крахмал картофельный	5	5	10	5	5	5	5	-	5	5
Макаронные изделия	20	20	40	20	30	30	30	-	25	25
Крупы (рисовая, гречневая, пшеница, манная, овсяная); горох, фасоль, чечевица	80	80	80	80	80	80	80	10	10	80
Картофель	300	200	447	300	447	300	300	74,5	50	447
Овощи свежие (кабачок), в том числе:	366,7	290	179,2	140	366,7	290	366,7	290	501	400
Свекла	65	50	65	50	65	50	65	50	90	70
Морковь	70	55	70	55	70	55	70	55	90	70
Капуста белокочанная	187,5	150	-	187,5	150	187,5	150	250	200	200
Лук репчатый	24	20	24	20	24	20	24	20	24	20
Огурцы, помидоры (парниковые)	15,2	15	15,2	15	15,2	15	15,2	15	41	41

Наименование продуктов лечебного питания	Нормы лечебного питания при стандартной диете		Нормы лечебного питания при соблюдении диеты с механическим и химическим щажением (щадящая диета)		Нормы лечебного питания при соблюдении диеты с повышенным количеством белка (высокобелковая диета)		Нормы лечебного питания при соблюдении диеты с повышенным количеством белка (низкобелковая диета)		Нормы лечебного питания при соблюдении диеты с пониженной калорийностью (макрокалорийная диета)		Нормы лечебного питания при соблюдении диеты с повышенной калорийностью (гиперкалорийная диета)	
	Брутто	Нетто	Брутто	Нетто	Брутто	Нетто	Брутто	Нетто	Брутто	Нетто	Брутто	Нетто
	Количество продуктов в граммах (на одного человека в сутки)											
Другие овощи (кабачки, баклажаны, перси сладкий, капуста цветная, капуста брокколи, тыква, фасоль зеленая стручковая)	62,5	50	62,5	50	62,5	50	62,5	50	62,5	50	62,5	50
Овощи соевые и маринированные (капуста, огурцы)	18,8	15	18,8	15	18,8	15	18,8	15	18,8	15	18,8	15
Зелень (лук зеленый, петрушка, укроп)	20	14,8	20	14,8	20	14,8	20	14,8	20	14,8	20	14,8
Овощи консервированные (горошек зеленый, фасоль, кукуруза)	38	24,7	38	24,7	38	24,7	38	24,7	38	24,7	38	24,7
Фрукты свежие	150	150	150	150	150	150	150	150	150	150	150	150
Сухофрукты (курага, чернослив, изюм, компотная смесь)	20,4	20	20,4	20	20,4	20	20,4	20	20,4	20	20,4	20
Соки фруктовые, овощные	100	100	100	100	100	100	100	100	100	100	100	100
Говядина	127,7	90	127,7	90	177,3	125	56,7	40	127,7	90	177,3	125
Птица	25	22,2	25	22,2	25	22,2	25	22,2	25	22,2	25	22,2
Колбаса вареная, сосиски	12	12	12	12	12	12	12	12	12	12	12	12
Рыба, рыбопродукты, морепродукты моря	59,1	32,5	59,1	32,5	77,3	42,5	—	—	59,1	32,5	77,3	42,5
Творог	20,4	20	20,4	20	35,7	35	15,3	15	20,4	20	35,7	35
Сыр	16	15	16	15	16	15	—	—	16	15	16	15
Яйцо	1/4 шт.	1/4 шт.	1/4 шт.	1/4 шт.	1/4 шт.	1/4 шт.	1/4 шт.	1/4 шт.	1/4 шт.	1/4 шт.	1/4 шт.	1/4 шт.
Кисломолочные напитки (кефир, йогурт, ряженка, простокваша, ацидофиллин)	125	121	125	121	207	200	125	121	125	121	207	200
Молоко	211	200	105	100	211	200	105,5	100	211	200	105,5	100
Масло сливочное	20	20	20	20	20	20	40	40	20	20	40	40

Наименования продуктов лечебного питания	Нормы лечебного питания при соблюдении стандартной диеты		Нормы лечебного питания при соблюдении диеты с механическим и химическим перевариванием (средняя диета)		Нормы лечебного питания при соблюдении диеты с повышенным количеством белка (высокобелковая диета)		Нормы лечебного питания при соблюдении диеты с пониженным количеством белка (низкобелковая диета)		Нормы лечебного питания при соблюдении диеты с повышенной калорийностью (гипокало-ричная диета)		Нормы лечебного питания при соблюдении диеты с повышенной калорийностью (высококало-ричная диета)	
	Брутто	Нетто	Брутто	Нетто	Брутто	Нетто	Брутто	Нетто	Брутто	Нетто	Брутто	Нетто
Масло растительное	20	20	20	20	20	20	30	30	25	25	30	30
Сытный	15	15	15	15	15	15	15	15	10	10	25	25
Сахар, шпримс, печенье, кондитерские изделия	50	50	30	30	50	50	60	60	-	-	60	60
Чай	2	2	2	2	2	2	3	3	2	2	2	2
Кофе, какао	1,4	1,4	1,4	1,4	1,4	1,4	-	-	1,4	1,4	2	2
Желатин	0,5	0,5	0,5	0,5	0,5	0,5	0,5	0,5	0,5	0,5	0,5	0,5
Прожарка прессованная	0,25	0,25	0,25	0,25	0,25	0,25	0,25	0,25	-	-	1,25	1,25
Соль	6	6	6	6	6	6	3	3	4	4	8	8
Томат паста, томат-пюре	3	3	-	-	5	5	5	5	5	5	5	5
Шиповник	15	15	15	15	15	15	15	15	15	15	15	15
Смесь белковая коллоидная сухая	27	27	27	27	36	36	18	18	24	24	42	42
Витаминно-минеральные комплексы (% от физиологической нормы)	50-100	50-100	50-100	50-100	50-100	50-100	50-100	50-100	75-100	75-100	75-100	75-100

Количество продуктов в граммах (на одного человека в сутки)