

Хотите быть здоровыми - будьте ими!

ГКУЗ "Волгоградский
областной центр
медицинской
профилактики",
Волгоград



Работа по формированию здорового образа жизни у жителей Волгоградской области в 2015 году

А.Б. ПОКАТИЛОВ

главный врач
ГКУЗ «ВОЦМП»

К.М.Н., доцент



В 2015 году подготовлено 428 наименований информационно-методических материалов. Все материалы размещены на интернет-ресурсе <http://vostpr.oblzdrav.ru>.



ИНФОРМАЦИОННЫЕ МАТЕРИАЛЫ ПО ОТКАЗУ ОТ КУРЕНИЯ: КУРЕНИЕ: НОВОСТИ ЦЕНТРА, СТАТЬИ И БРОШЮРЫ
Портрет волгоградского курьезника



31 лая День отказа от курения
Навсегда
 Проверь свое здоровье в рамках акции «Дыши легко!»
 Волгоградский регион присоединится к Всероссийской акции «Действуй без табака». 29 мая на площадке Ростовского вокзала в 49 часов мы в волгоградском регионе проведем акцию «Дыши легко!»

ИНФОРМАЦИОННЫЕ МАТЕРИАЛЫ ПО ОТКАЗУ ОТ КУРЕНИЯ: НОВОСТИ ЦЕНТРА
Проверь свое здоровье в рамках акции «Дыши легко!»
 Волгоградский регион присоединится к Всероссийской акции «Действуй без табака». 29 мая на площадке Ростовского вокзала в 49 часов мы в волгоградском регионе проведем акцию «Дыши легко!»



Методические материалы

Методические материалы

Методические материалы

Методический кабинет: НОВОСТИ ЦЕНТРА
Информационно — методический материал из цикла «Энциклопедия питания»



Методический кабинет: НОВОСТИ ЦЕНТРА
Уроки о здоровье!
 Во второй половине XX века произошло принципиальное изменение основных причин смерти — на первый план вышли хронические неинфекционные заболевания (ХНИЗ), к которым относятся болезни системы кровообращения (СКО), онкологические и хронические легочные заболевания, а также сахарный диабет. В России ХНИЗ являются причиной 75% всех смертей взрослого населения. При этом на долю

Методический кабинет: НОВОСТИ ЦЕНТРА
16 октября 2015 года — Всемирный день здорового питания
 Здоровое, правильное питание — это наиболее значимый аспект здоровья человека и фактор его долголетия. Всемирный день здорового питания призван привлечь внимание общества к этому вопросу.



Методические материалы

ДИСПАНСЕРИЗАЦИЯ ВЗРОСЛОГО НАСЕЛЕНИЯ: ИНФОРМАЦИЯ ДЛЯ МЕДИЦИНСКИХ РАБОТНИКОВ: ИНФОРМАЦИЯ ДЛЯ НАСЕЛЕНИЯ: НОВОСТИ ЦЕНТРА, ПРОФИЛАКТИКА НЕИНФЕКЦИОННЫХ ЗАБОЛЕВАНИЙ: ПРОФИЛАКТИКА: ЭТО ДОЛЖЕН ЗНАТЬ КАЖДЫЙ
2015 год — Национальный год борьбы с сердечно-сосудистыми заболеваниями.

Методический кабинет: НОВОСТИ ЦЕНТРА
Информационно — методический материал из цикла «Если доктора нет рядом». Блок №1.
 ГКУЗ «Волгоградский областной центр медицинской профилактики», Волгоград предоставляет информационно-методический материал цикла «Если доктора нет рядом» для проведения обучающих бесед с жителями сельской местности по оказанию само- и взаимопомощи при различных состояниях.

Методический кабинет: НОВОСТИ ЦЕНТРА
29 сентября 2015 года — Всемирный день сердца
 Всемирный день сердца, отмечаемый ежегодно 29 сентября, впервые был организован в 1999 году по инициативе Всемирной Федерации сердца. Первоначально День проводился в последние воскресенье сентября, а с 2011 года у



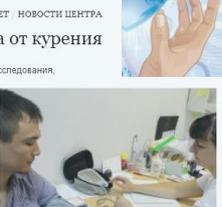
ВИДЕОМАТЕРИАЛЫ: ИНФОРМАЦИЯ ДЛЯ МЕДИЦИНСКИХ РАБОТНИКОВ: МЕТОДИЧЕСКИЙ КАБИНЕТ: НОВОСТИ ЦЕНТРА
Видеолекции цикла «Актуальные вопросы пульмонологии в практике врача-терапевта»

попадает в дыхательные пути здорового...

Методический кабинет: НОВОСТИ ЦЕНТРА
Модульная обучающая программа «Семья»
 В настоящее время актуальной задачей российского общества в целом, а Волгоградской области в частности, является реализация демографической политики, под которой понимается воздействие на динамику демографических процессов через человека, через принятие им решений по выбору места проживания, профессии, через рождение детей. Это одна из самых важных задач.



Методический кабинет: НОВОСТИ ЦЕНТРА
Школа отказа от курения
 Как показывают многие исследования, большинство курящих не пробовали самостоятельно отказаться от курения. Пациенту тяжело справиться с этой проблемой. ГП при самостоятельном отказе от курения. Создание специализированных служб оказания помощи населению в мировой медицинской практике.



Методический кабинет: НОВОСТИ ЦЕНТРА
Поговорим о гипертонической болезни
 По данным Всемирной организации здравоохранения (ВОЗ) только 5% из числа болеющих гипертонической болезнью людей знают о своем заболевании и лишь 40% из них получают полноценное лечение. В настоящее время во всем мире отмечается увеличение числа гипертоников (людей, страдающих повышенным артериальным давлением). Заболевание гипертонией приводит к увеличению смертности в



Методический кабинет: НОВОСТИ ЦЕНТРА
Пневмококковая инфекция
 Пневмококковая инфекция является актуальной проблемой современного здравоохранения. Это связано со способностью пневмококка вызывать целую группу инфекционных заболеваний, таких как отит, фарингит, бронхит, пневмония, эндокардит, сепсис. Высокий уровень смертности при этих инфекциях, а также



Методический кабинет: НОВОСТИ ЦЕНТРА
Болезни органов пищеварения
 Заболевания органов пищеварения являются актуальной проблемой современного здравоохранения. Это связано со способностью пищеварительной системы вызывать целую группу инфекционных заболеваний, таких как отит, фарингит, бронхит, пневмония, эндокардит, сепсис. Высокий уровень смертности при этих инфекциях, а также



Методический кабинет: НОВОСТИ ЦЕНТРА
Инсульт
 Инсульт — острое нарушение мозгового кровообращения (ОНМК), являющееся одной из наиболее частых причин смертности и инвалидности в мире. В России ежегодно регистрируется около 1,5 млн случаев инсульта. Это заболевание является одной из наиболее частых причин смертности и инвалидности в мире. В России ежегодно регистрируется около 1,5 млн случаев инсульта.



Методический кабинет: НОВОСТИ ЦЕНТРА
Полноценная жизнь после инсульта
 Инсульт — острое нарушение мозгового кровообращения (ОНМК), являющееся одной из наиболее частых причин смертности и инвалидности в мире. В России ежегодно регистрируется около 1,5 млн случаев инсульта. Это заболевание является одной из наиболее частых причин смертности и инвалидности в мире. В России ежегодно регистрируется около 1,5 млн случаев инсульта.



Методический кабинет: НОВОСТИ ЦЕНТРА
Профилактика сердечных заболеваний
 Профилактика сердечных заболеваний — это комплекс мероприятий, направленных на снижение риска развития сердечно-сосудистых заболеваний. К основным факторам риска относятся курение, злоупотребление алкоголем, ожирение, гипертония, сахарный диабет, дислипидемия. Для профилактики сердечных заболеваний необходимо вести здоровый образ жизни, отказаться от вредных привычек, регулярно заниматься спортом, контролировать артериальное давление, уровень холестерина и сахара в крови.

Методический кабинет: НОВОСТИ ЦЕНТРА
Фотоотчет об акции «Скажи сердцу «СПАСИБО!»
 Как она проходит в ТРЦ «Дiamant» (Транктораводской р-н, г. Волгоград), смотрите в нашем фотоотчете.

ФЕДЕРАЛЬНЫЙ ЗАКОН
«ОБ ОСНОВАХ ОХРАНЫ ЗДОРОВЬЯ ГРАЖДАН В РОССИЙСКОЙ ФЕДЕРАЦИИ»
 от 21 ноября 2011 г. № 323-ФЗ
Статья 27. Обязанности граждан в сфере охраны здоровья.
Граждане обязаны заботиться о сохранении своего здоровья



Методический кабинет: НОВОСТИ ЦЕНТРА
Здоровый образ жизни: Время быть здоровым!
 Измерить артериальное давление, сделать ЭКГ, флюорографию, маммографию, получить совет от ведущих специалистов областных больниц и поликлиник как приготовить полезный обед или избавиться от стресса, а также принять участие в массовой зарядке с олимпийскими чемпионами Алексеем Петровым и Татьяной Лебедевой можно было 7 апреля 2015 года в самом сердце города Волгограда — на площади Павших Борцов. Видео >...

Методический кабинет: НОВОСТИ ЦЕНТРА
Здоровый образ жизни: Время быть здоровым!
 Измерить артериальное давление, сделать ЭКГ, флюорографию, маммографию, получить совет от ведущих специалистов областных больниц и поликлиник как приготовить полезный обед или избавиться от стресса, а также принять участие в массовой зарядке с олимпийскими чемпионами Алексеем Петровым и Татьяной Лебедевой можно было 7 апреля 2015 года в самом сердце города Волгограда — на площади Павших Борцов. Видео >...



Государственное казенное учреждение здравоохранения

400081 Волгоград
ул. Политрука Тимофеева, дом 5
Телефон/факс: (8442) 36-26-20
Адрес электронной почты: vospmp@votmiac.ru

- О ЦЕНТРЕ
- ИСТОРИЯ
- АДМИНИСТРАЦИЯ
- СТРУКТУРА
- НАГРАДЫ
- КОНТАКТЫ
- ВАКАНСИИ
- КАРТА САЙТА



«Вконтакте» со здоровьем!

Мы работаем для Вас и стараемся делать все так, чтобы получать информацию о поддержании здоровья вам было максимально удобно. Для этого мы расширяем свои каналы и теперь выходим и в социальных сетях! Подписывайтесь на наш Твиттер! Там вы сможете первыми получать новости о прошедших событиях и предстоящих мероприятиях в здравоохранении...



Образовательный видеоканал "Медицина и здравоохранение"

- Главная
- Видео
- Плейлисты
- Каналы
- Обсуждение
- О канале

Все действия

Пользователь Образовательный видеоканал "Медицина и здравоохранение" добавил видео 1 месяц назад



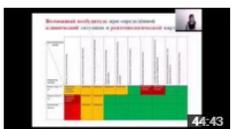
Лек вне Обри здре 1 ме Волг пред

Пользователь Образовательный видеоканал "Медицина и здравоохранение" добавил видео 1 месяц назад



Клинический разбор пациента с внебольничной пневмонией Часть 2 Интерактивная дискуссия
Образовательный видеоканал "Медицина и здравоохранение"
1 месяц назад • 19 просмотров
Волгоградский областной центр медицинской профилактики представляет ряд видеолекций цикла «Актуальные вопросы»

Пользователь Образовательный видеоканал "Медицина и здравоохранение" добавил видео 1 месяц назад



Клинический разбор пациента с внебольничной пневмонией Часть 3 Ассистент кафедры терапии и
Образовательный видеоканал "Медицина и здравоохранение"
1 месяц назад • 15 просмотров
Волгоградский областной центр медицинской профилактики представляет ряд видеолекций цикла «Актуальные вопросы»



Областной Центр медицинской профилактики Волгоград

- Главная
- Видео
- Плейлисты
- Каналы
- Обсуждение
- О канале

Все действия

Пользователь Областной Центр медицинской профилактики Волгоград добавил видео 2 недели назад



Скорая медицинская помощь
Областной Центр медицинской профилактики Волгоград
2 неде...



Профилактика инсульта



Областная Акция 29 мая 2015 года, посвященная Всемирному дню отказа от курения "Дыши легко"



Акция "7 апреля 2015 года - День борьбы с сердечно - сосудистыми заболеваниями"

Видеоблог "Береги свое сердце!"

240 просмотров



Государственное казенное учреждение здравоохранения
 400081 Волгоград
 ул. Политрука Тимофеева, дом 5
 Телефон/факс: (8442) 36-26-20
 Адрес электронной почты: vospmp@votmail.ru

- О ЦЕНТРЕ
- ИСТОРИЯ
- АДМИНИСТРАЦИЯ
- СТРУКТУРА
- НАГРАДЫ
- КОНТАКТЫ
- ВАКАНСИИ
- КАРТА САЙТА

В КОНТАКТЕ регистрация

Телефон или email:

Пароль:

Войти

Регистрация

Забыли пароль?

Открытая группа
Центр медицинской профилактики, Волгоград

Описание: Предметом деятельности ККУЗ «Волгоградский областной центр медицинской профилактики», Волгоград является информирование населения по вопросам предупреждения факторов риска нефункциональных заболеваний, Повысить уровень...
 Веб-сайт: http://vospmp.obldzdrav.ru
 Местоположение: Волгоград, Россия

556 записей в записан от имени сообщества

20 октября 2015 года — Всемирный день профилактики остеопороза

Участники: 308 человек
 Ирина, Виктория, Марина



«ВКонтакте» со здоровьем!

Мы работаем для Вас и стараемся делать все так, чтобы получать информацию о поддержании здоровья вам было максимально удобно. Для этого мы расширим свои каналы и теперь выходим и в социальных сетях! Подписывайтесь на наш Твиттер! Там вы сможете первыми получать новости о прошедших событиях и предстоящих мероприятиях в здравоохранении...

Центр медицинской профилактики, Волгоград
 Доброе утро!
 Новый день надо начинать с хороших эмоций. Для того, чтобы зарядиться ими, а также энергии, мы предлагаем вам 12 удрученных утренних гимнастики, на выполнение которых уйдет всего 10 минут!



Остеопороз является заболеванием костей. В процессе болезни скелет становится более хрупким, а вероятность перелома возрастает. Остеопороз стоит в основе смертности людей, согласно статистике четверть людей, страдающих остеопорозом подвержены все расы, пола, и мужчины и женщины. Как правило, остеопороз поражает после 50 лет.

ВОЦМП @vospmp

ТВИТЫ: 577 ЧИТАЕМЫЕ: 14 ЧИТАТЕЛИ: 6

- ВОЦМП** @vospmp · 19 окт
20 октября 2015 года — Всемирный день профилактики остеопороза: Инициатива создания Всемирного дня профилактик... bit.ly/1LZTFsR
- ВОЦМП** @vospmp · 19 окт
Робот-врач, таблетки из 3D-принтера и гаджеты по рецептам. Как новые технологии в ближайшее время изменят мед... bit.ly/1LZBVJy
- ВОЦМП** @vospmp · 19 окт
Мы выбираем родильный дом. Партнерские роды! Не так и давно, всего каких-то 5-7 лет назад, многие даже и не с... bit.ly/1PsiEXL
- ВОЦМП** @vospmp · 19 окт
«ВКонтакте» со здоровьем: Мы работаем для Вас и стараемся делать все так, чтобы получать информацию о поддерж... bit.ly/1Q2uPq
- ВОЦМП** @vospmp · 16 окт
Вниманию руководителей! В помощь главному врачу! Уважаемые коллеги! В рамках исполнения приказа комитета здра... bit.ly/1PIEvoX

Центр медицинской профилактики, Волгоград
 Сегодня 8 октября 2015 года — Всемирный день зрения!

Берегите зрение детей!

Гимнастика для глаз

- Упражнение №1** Поочередно движением глазами в горизонтальном направлении. Посмотреть глазами влево (на одну секунду), затем вправо, медленно переводим глазами вниз (на одну секунду), затем до локтя, носом к локтям, поворачивая голову, поворачивая голову (глаз).
- Упражнение №2** Движение глазами вертикальным направлением. Посмотреть вверх на локоть (не поднимать голову), смотреть до локтя, медленно опустить голову вниз (на одну секунду), поворачивая голову, поворачивая голову (глаз).
- Упражнение №3** Сильно сильно сжать глаза, затем широко раскрыть глаза.
- Упражнение №4** Моргание глазами. Быстро моргнуть глазами, считая до 30-ти, затем закрыть глаза (руки).
- Упражнение №5** Глазками обвести глазами на кончик носа, почитать до 20-ти, затем широко раскрыть глаза.
- Упражнение №6** Сильно-слабо разогнуть ладони до максимума, затем широко раскрыть глаза.

Все эти профилактические мероприятия должны сочетаться с полноценным питанием. Улучшают зрение морковь, черника, дыня, лук, петрушка, сельдерей, все листовые продукты, облепиховое масло и медовый продукт, рыбий жир, сливочное масло, чеснок, брусника, клюква, а также черника, петрушка, укроп.

Глаза — драгоценный дар природы. Берегите зрение детей!



ВОЦМП @vospmp
 ВОЛГОГРАДСКИЙ ОБЛАСТНОЙ ЦЕНТР МЕДИЦИНСКОЙ ПРОФИЛАКТИКИ
 © Дата регистрации: январь 2013

ТВИТЫ: 577 ЧИТАЕМЫЕ: 14 ЧИТАТЕЛИ: 6

Твиты Твиты и ответы

воцмп @vospmp · 11 мин
 20 октября 2015 года – Всемирный день статистики! Сегодня день статистики! Терм



В 2015 году ГКУЗ «ВОЦМП» совместно с ЗАО "Волгоград-GSM" осуществил крупномасштабную акцию по SMS-информированию граждан Волгоградской области по вопросам сохранения и укрепления здоровья и формированию здорового образа жизни.

Преимущества SMS-информирования населения:

- SMS-сообщения принимают все мобильные телефоны, а мобильные телефоны сегодня есть практически у каждого человека.
- Наличие сигнала о получении SMS-сообщения.
- SMS-рассылка информативна.
- SMS-сообщение остается в памяти телефона.
- Абонент получает сообщение при любом балансе.



ГКУЗ «ВОЦМП» прорабатывается вопрос о создании мультиплатформенного мобильного приложения, которое будет содержать информацию о работе центров здоровья региона, электронный каталог нашей продукции, медико-социальные тесты, позволяющие любому желающему определить наличие факторов риска заболеваний и оценить состояние своего здоровья. В перспективе мы рассматриваем возможность создания мобильного приложения, позволяющего ответить на большинство вопросов, касающихся здоровья и воспитания детей и подростков «Моя кроха».



МЕРОПРИЯТИЯ, ПРИУРОЧЕННЫЕ К ПРОФИЛАКТИЧЕСКИМ КАМПАНИЯМ ВОЗ, ООН

- ✓ «Всемирный день борьбы против рака» – 4 февраля 2015 года;5года;
- ✓ «Всемирный день борьбы с туберкулезом» – 24 марта 2015 года;
- ✓ «Всемирный день здоровья» – 7 апреля 2015 года;
- ✓ **Мобильная акция «7 апреля 2015 года – Всероссийский день борьбы с сердечно-сосудистыми заболеваниями»;**
- ✓ «Европейская неделя иммунизации» – 20 – 25 апреля 2015 года»;
- ✓ «Всемирный день борьбы против малярии» – 25 апреля 2015 года;
- ✓ «Глобальная неделя безопасности дорожного движения» – 04-10 мая 2015 года;
- ✓ **Мобильная акция «Патриот! Время быть здоровым» – 06 мая 2015 года;**
- ✓ **Мобильная акция «Дыши легко!» – 29 мая 2015 года;**
- ✓ «Всемирный день отказа от курения» – 31 мая 2015 года;
- ✓ «Международный день борьбы со злоупотреблением наркотическими средствами и их незаконным оборотом» – 26 июня 2015 года;
- ✓ **Мобильная акция «Есть контакт» – 26 июня 2015 года;**
- ✓ **Мобильная акция «День правильного питания. Питайтесь правильно – берегите свое сердце!» – 26 июня 2015 года;**
- ✓ **Мобильная акция «День правильного питания - 2» – 17 июля 2015 года;**
- ✓ «Всемирный день борьбы с гепатитом» – 28 июля 2015 года;
- ✓ **Мобильная акция «День борьбы с гепатитом – Защити себя сам!» – 31 июля 2015 года;**
- ✓ «Всемирная неделя грудного вскармливания» – 01 – 07 августа 2015 года;
- ✓ **Мобильная акция «Профилактика рака кожи» - 29 августа 2015 года;**
- ✓ «Всемирный день предотвращения самоубийств» – 10 сентября 2015 года;
- ✓ «Всероссийский день трезвости» – 11 сентября 2015 года;
- ✓ **Мобильная акция «Диабет – время действовать!» – 14 – 16 сентября 2015 года;**
- ✓ **Мобильная акция «Европейская неделя по ранней диагностике и лечению плоскоклеточного рака головы и шеи» - 14-18 сентября 2015 года;**
- ✓ «Всемирный день борьбы против бешенства» – 28 сентября 2015 года;
- ✓ «Всемирный день сердца» – 29 сентября 2015 года;
- ✓ **Мобильная акция «Скажи сердцу спасибо!» – 29 сентября 2015 года**

- ✓ проведено 70 «круглых столов», 698 совещаний;
- ✓ организованы и проведены 631 врачебная и сестринская конференции, 1528 обучающих семинаров для медицинских работников;
- ✓ просветительная информация по профилактике заболеваний размещена в 6110 уголках здоровья в учреждениях здравоохранения;
- ✓ в районных и городских СМИ опубликовано 251 статья;
- ✓ организовано 514 радиовыступлений на ведомственном, районном и региональном радио;
- ✓ организовано 354 видеотрансляции на ведомственном, районном и региональном телевидении;
- ✓ проведено тиражирование и распространение среди населения 220 002 экземпляров памяток, буклетов, плакатов, пропагандирующих здоровый образ жизни и призывающих к профилактике заболеваний.
- ✓ для проведения консультаций по вопросам профилактики заболеваний организована работа 40 телефонов «Горячей линии», проконсультировано 6 124 человека;
- ✓ проведены лекции, беседы с пациентами, работниками ведомств и организаций, всего 232 559 мероприятий

В проведенных мероприятиях непосредственное участие приняли 831 504 человека, что составляет 32,4% от населения Волгоградской области.

Работа мобильных диагностических комплексов

В текущем году проведено 11 мобильных акций, в которых приняли участие 27 710 человек.

Во время акций была выявлена патология у 3 897 человек (14,1%), из них:

- у 9% (2 501 человек) выявлены факторы риска сахарного диабета,
- у 2,9% (814 человек) – заболевания сердечно-сосудистой системы,
- у 1% (264 человека) – заболевания органов пищеварения,
- у 0,5% (125 человек) – болезни органов дыхания,
- риск развития онкопатологии у 150 человек (0,5%).

Во время акций роздано почти 67 тысяч информационных материалов профилактической направленности

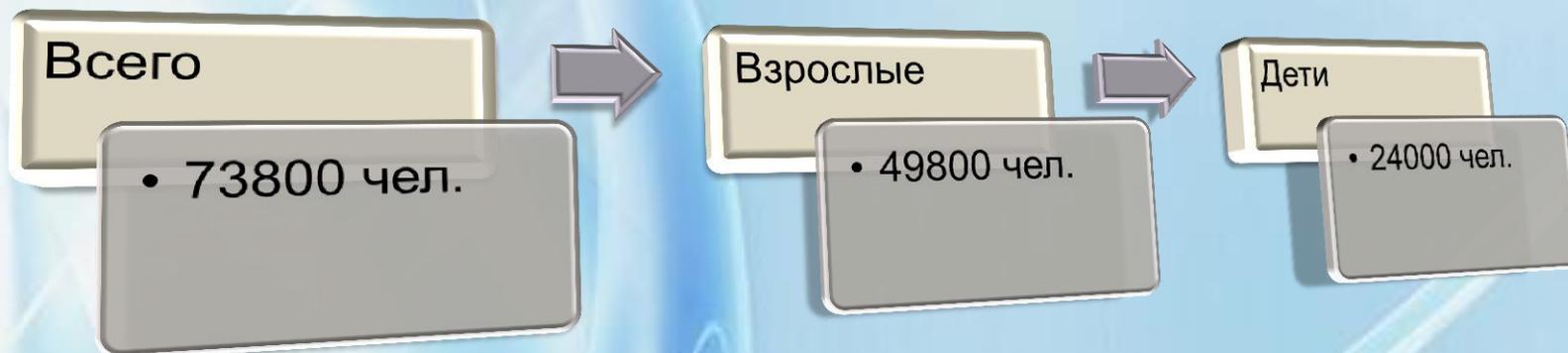


В Волгоградской области организованы и работают 12 центров здоровья – 9 центров здоровья для взрослых и 3 центра здоровья для детей.

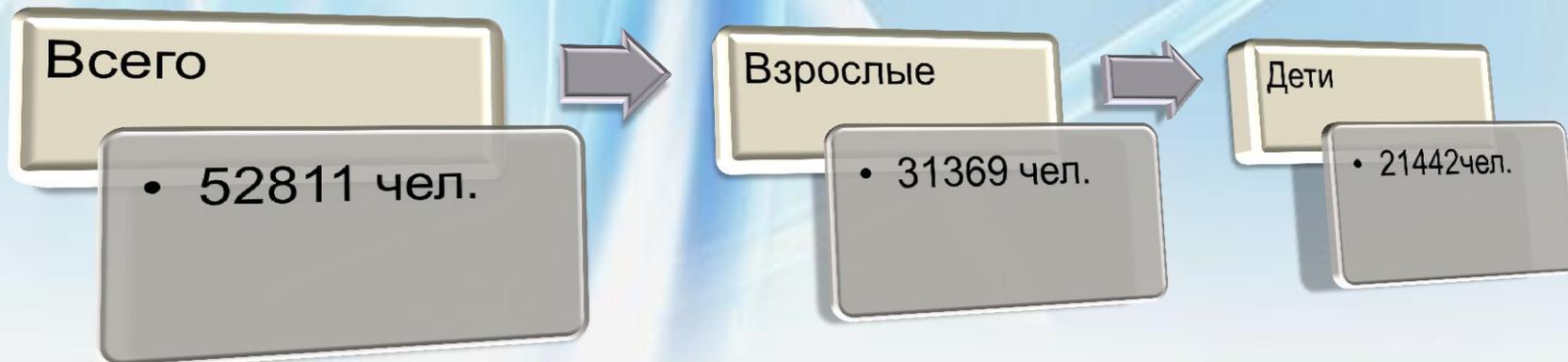


Выполнение плана посещений центров здоровья за 9 мес 2015 года

Запланировано:

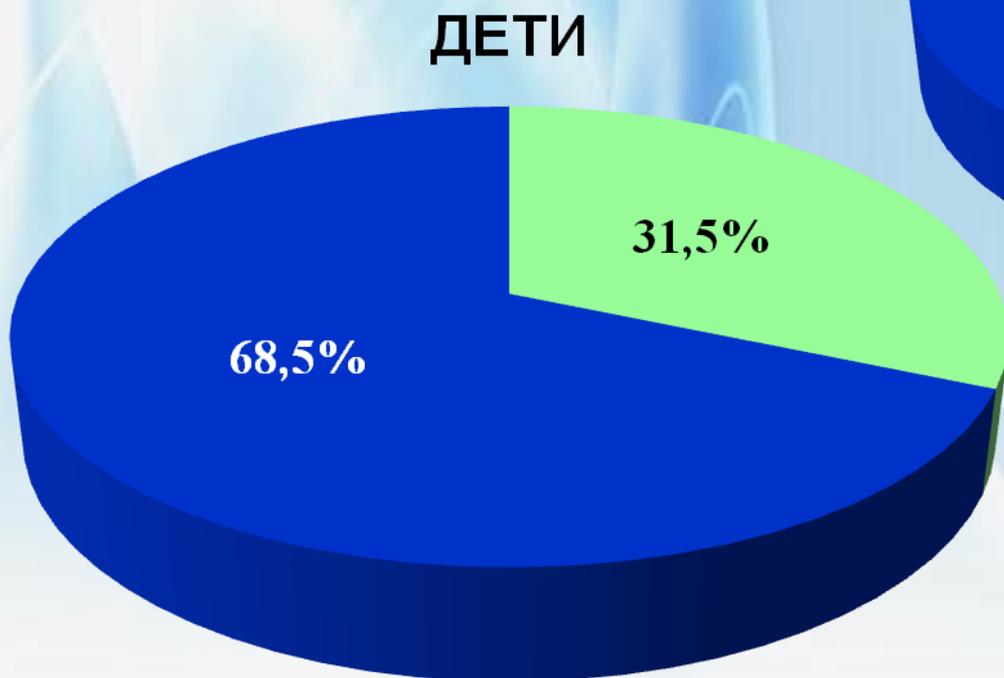
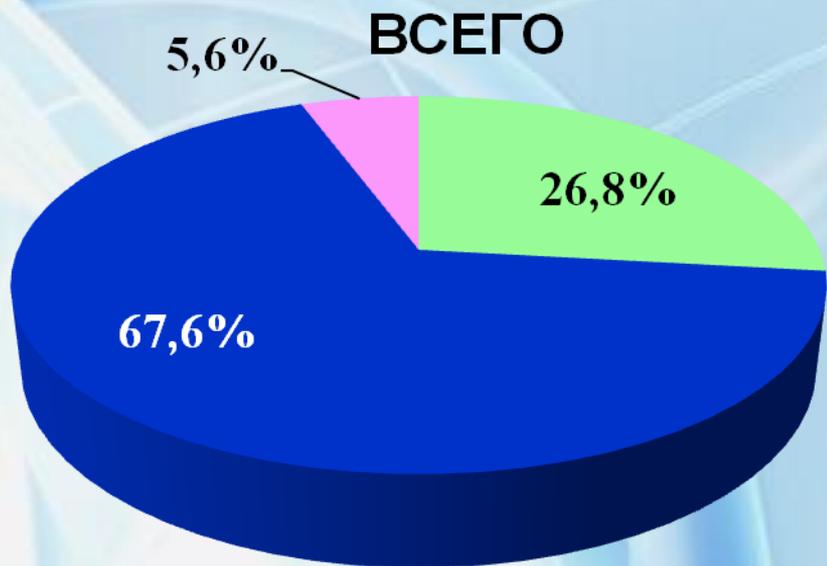


Выполнено 71,6%:

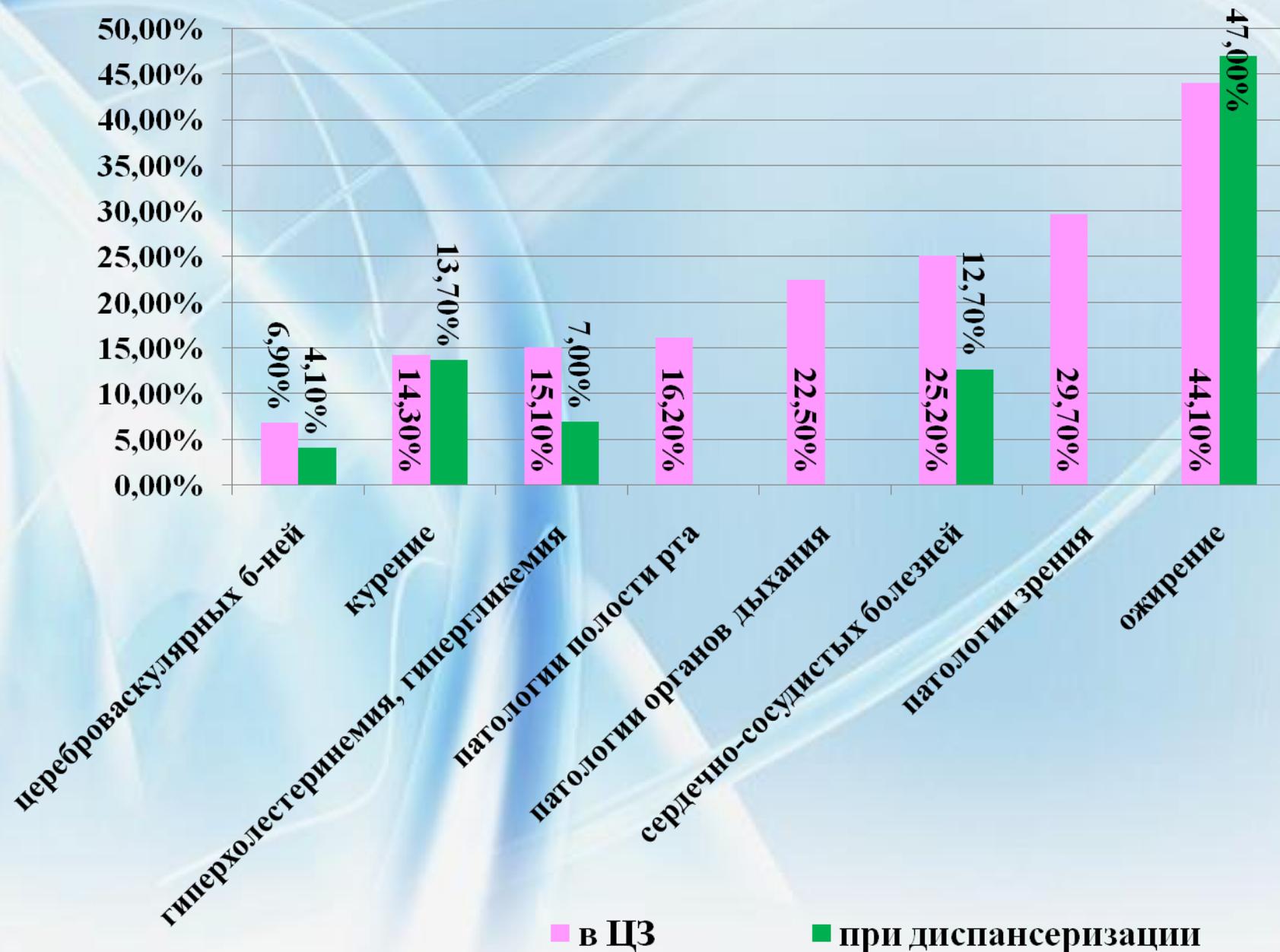


Показатели здоровья обследованных в центрах здоровья

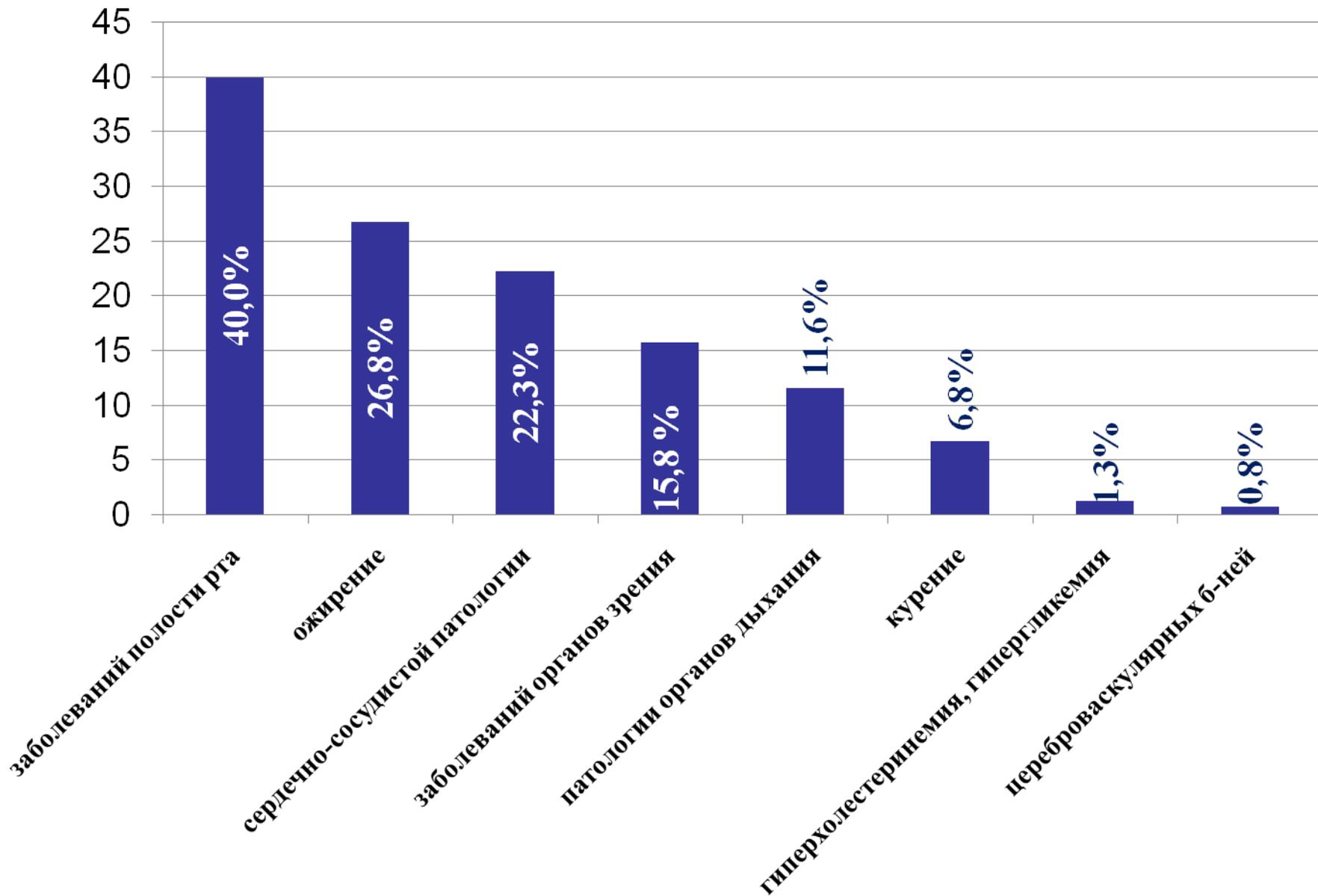
- здоровые люди
- факторы риска ХНИЗ
- заболевания



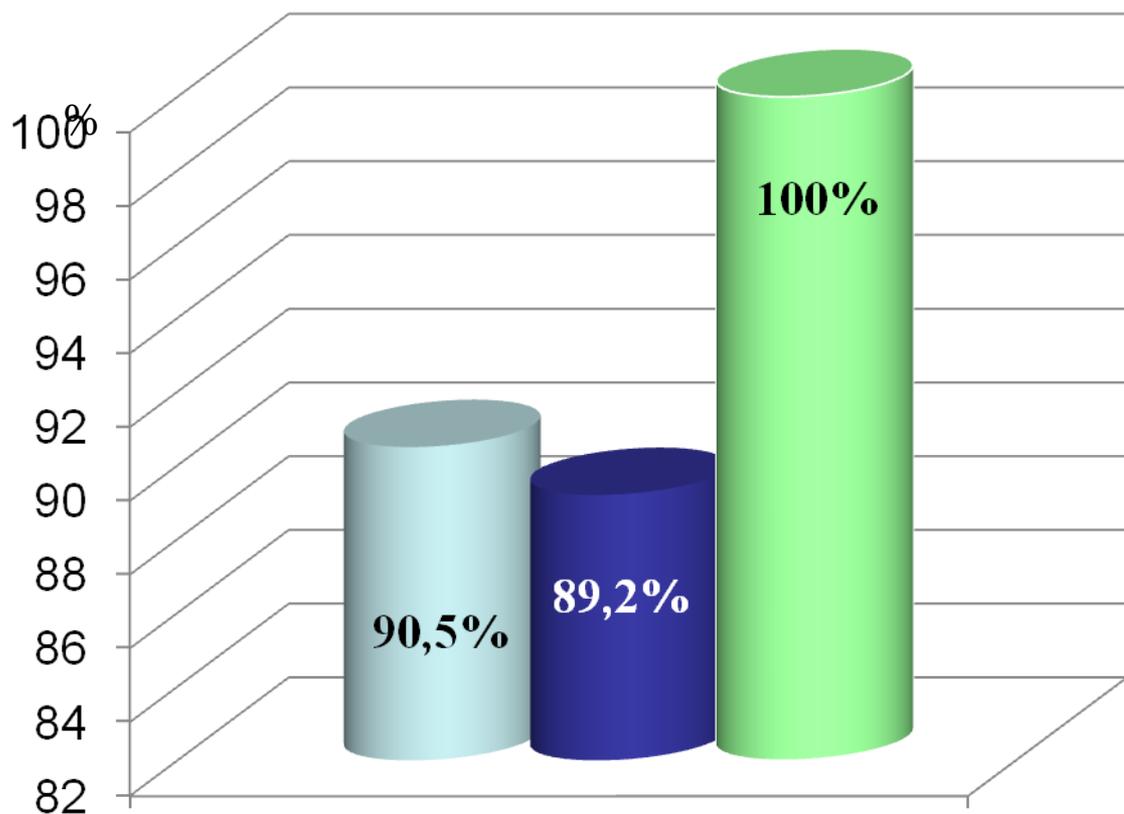
Выявление факторов риска у взрослых



Выявление факторов риска у детей



Основам ЗОЖ в школах здоровья при центрах здоровья обучено



■ ВСЕГО
55980 чел.

■ ВЗРОСЛЫЕ
34378 чел.

■ ДЕТИ
21602 чел.





По состоянию на 01 октября 2015 года в медицинских организациях Волгоградской области функционируют 24 отделения (ОМП) и 70 кабинетов (КМП) медицинской профилактики, в том числе:

в районах и городах области – 7 отделений и 28 КМП;

в специализированных медицинских учреждениях здравоохранения – 5 КМП;

в медицинских организациях Волгограда - 15 отделений и 31 КМП;

в медицинских организациях г. Волжского – 2 отделения и 6 КМП.

В отделениях (кабинетах) медицинской профилактики в настоящее время работают 73 врача (укомплектованность 62,1%) и 167 средних медицинских работников (укомплектованность 70,6%); в том числе в Волгограде: врачей 41 (укомплектованность 63,1%), средних медработников 70 (укомплектованность 67%); в г.Волжском – врачей 7 (укомплектованность 45,9%), средних медработников 18 (укомплектованность 67,3%), в области – 20 врачей (укомплектованность 67,8%) и 74 средних медработников (укомплектованность 79,6%).

В медицинских организациях Волгоградской области функционирует 479 «школ здоровья»

В их числе школ здорового образа жизни - 43, в них обучено 11 145 человек; школ отказа от курения – 18, обучено 2151 человек; школ здорового ребенка, грудного вскармливания, матерей и отцов – 55, обучено 15 145 человек.

За 9 мес 2015 года основам здорового образа жизни обучено 796 572 человек (31% от населения Волгоградской области), из них детей – 245 089(52,8% от всех детей Волгоградской области).





В 32 учреждениях здравоохранения Волгоградской области организована работа кабинетов медицинской помощи при отказе от курения

За медицинской помощью по отказу от курения за 9 месяцев текущего года в них обратилось 10 088 человек.

4073 пациентов обратились в кабинеты медицинской помощи при отказе от курения самостоятельно, 272 направлены из стационаров после перенесенного острого заболевания. 5743 пациентов направлены в кабинеты медицинской помощи при отказе от курения при прохождении диспансеризации определенных групп взрослого населения.

Проведено 10 088 консультаций:

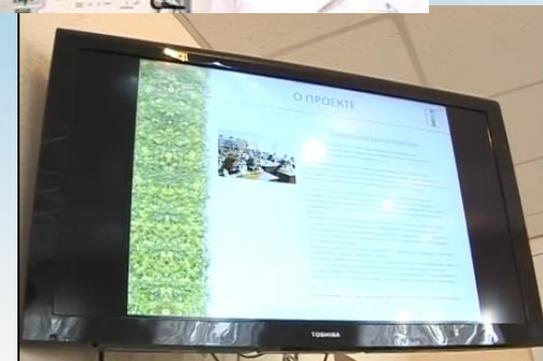
- краткое профилактическое консультирование получили 7420 пациентов,
- углубленное – 2668.

748 пациентов направлены на специализированное лечение табачной зависимости. Отказались от курения 2376 (23,6%) пациентов.



В соответствии с приказом министерства здравоохранения Волгоградской области от 28.01.2014 № 138 «Об организации on-line-трансляции видеоматериалов, направленных на информирование граждан по профилактике заболеваний и формированию здорового образа жизни на территории Волгоградской области» ГКУЗ «ВОЦМП» подготовлены 8 блоков видеоматериалов для демонстрации населению. В настоящее время 139 учреждений здравоохранения на 226 видеомониторах осуществляют постоянную демонстрацию видеоматериалов профилактической направленности.

За 9 месяцев текущего года осуществлено 281 960 трансляций, время эфира составило 585 775 часов.

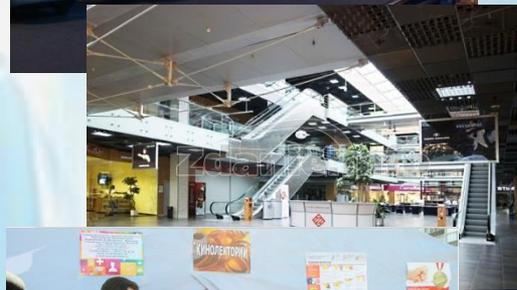


ГКУЗ «ВОЦМП» активно сотрудничает с различными организациями, в том числе и коммерческими, по вопросам пропаганды здорового образа жизни. Плакаты и листовки профилактической направленности размещены в аптечных учреждениях, на городском транспорте.

В текущем году в этом направлении с нами успешно работают 6 крупных торгово-развлекательных комплексов Волгограда и Волжского, в которых проводятся мобильные профилактические акции, – «Европа-СитиМолл», «Диамант на Тракторном» и Диамант «Зацарицинский», «Ворошиловский торговый центр», «Комсомолл», «ВолгаМолл», «Ашан».

На плазменных панелях торговых центров, сети универсамов и минимаркетов, видеомониторах, расположенных в аптечных учреждениях, пригородном вокзале, на улицах Волгограда в рамках договора с ООО «Плазмавижн-Поволжье» с середины августа практически ежедневно транслируются видеоролики, посвященные профилактике сердечно-сосудистых и онкологических заболеваний.

За это время на 406 мониторах осуществлено почти 4,5 миллиона видеотрансляций профилактической направленности, в том числе 908 595 трансляций, посвященных профилактике онкологических и сердечно-сосудистых заболеваний.



ВЫВОДЫ

- В Волгоградской области ведется активная системная работа по пропаганде здорового образа жизни, гигиенических и медицинских знаний, направленная на повышение уровня информированности населения региона.
- Снижение заболеваемости населения региона хроническими неинфекционными заболеваниями возможно через дальнейшее совершенствование профилактической помощи населению путем развития и укрепления межведомственного сотрудничества с целью изменения социальных, экологических, экономических условий, влияющих как на отдельного индивида, так и общество в целом.

Хочешь быть здоровым - будь им!

**ГКУЗ "Волгоградский
областной центр
медицинской
профилактики",
Волгоград**



Благодарю за внимание

