

Памятка для медицинских работников по ВИЧ-инфекции

Эпидемия ВИЧ-инфекции в Российской Федерации продолжает развиваться. По данным Федерального научно-методического центра по профилактике и борьбе со СПИДом ФБУН ЦНИИЭ Роспотребнадзора на 31.12.2012 нарастающим итогом зарегистрировано 720 014 ВИЧ-инфицированных граждан страны, ежегодный прирост составляет более 60 000 новых случаев. В Волгоградской области на 01.01.2013 года зарегистрировано 8 758 ВИЧ-инфицированных жителей области, в том числе за 2012 год вновь выявлено 839 случаев ВИЧ-инфекции.

По мере роста числа ВИЧ-инфицированных увеличивается и обращаемость их в медицинские учреждения разного профиля. В связи с этим медработникам все чаще приходится встречаться с ВИЧ-инфицированными пациентами, которым необходимо оказывать медицинскую помощь.

Увеличивающееся количество инвазивных лечебно-диагностических процедур, травматизм медработников в учреждениях здравоохранения ведут к появлению риска профессионального заражения ВИЧ-инфекцией.

В 2012 году в Волгоградской области зарегистрировано 57 случаев травматизации медицинского персонала (2011 год - 45 случаев), получили постконтактную профилактику ВИЧ антиретровирусными препаратами в 100% случаев за счет средств долгосрочной областной целевой программы «Предупреждение и борьба с социально-значимыми заболеваниями на 2009-2012 годы» раздел «Анти ВИЧ/СПИД».

Основную массу составили травмы (93%) с повреждением кожных покровов, и только 7% приходится на контакт кожи или слизистых с кровью или иными биологическими жидкостями.

По профессиональному статусу наибольший удельный вес приходится на средний медицинский персонал – 61 % (в том числе на медицинских сестер – 51 %, на фельдшеров – 10 %), врачей – 24 %, на санитарок - 15 %.

Среди медицинских сестер 41 % составили процедурные и операционные медсестры, на палатных медсестер пришлось 10 %. Среди врачей наибольший удельный вес приходится на врачей хирургов, травматологов, реаниматологов.

Основными причинами возникновения аварийных ситуаций является нарушение техники безопасности при работе с острыми медицинскими инструментами и биологическими материалами – 89 % (повреждение кожных покровов при проведении внутривенных, внутримышечных и подкожных инъекций, уколы инструментарием при проведении операций, при уборке рабочего места), несоблюдение универсальных правил безопасности для защиты кожи и слизистых – работа без использования барьерных средств защиты (11%) – 6 случаев.

Профилактика передачи ВИЧ при парентеральных вмешательствах в медицинских учреждениях в первую очередь строится на соблюдении санитарно-противоэпидемического режима, безопасной организации труда и постоянном обучении персонала методам профилактики. Основным принципом работы медперсонала для предотвращения внутрибольничной передачи ВИЧ является применение в каждом медицинском учреждении мер предосторожности в отношении каждого больного как потенциального источника ВИЧ - инфекции. Поскольку даже при обследовании поступающих в медучреждения, не удастся выявить всех инфицированных ВИЧ из-за существования периода «серонегативного окна», а кроме того, результат тестирования часто становится известен уже после оказания медицинской помощи.

При любой аварийной ситуации, когда имеется риск инфицирования ВИЧ необходимо действовать в соответствии санитарных правил СП 3.1.5.2826-10 «Профилактика ВИЧ-инфекции», приказа министерства здравоохранения Волгоградской области от 31.10.2012 № 2425 «О профилактике профессионального инфицирования ВИЧ медицинских работников учреждений здравоохранения Волгоградской области».

По всем вопросам, связанным с травматизацией медработников можно получить информацию в государственном казенном учреждении здравоохранения «Волгоградский областной Центр по профилактике и борьбе со СПИД и инфекционными заболеваниями», Волгоград (тел. (8442) 72-33-01, 73-04-78).

Знание и выполнение медработниками мероприятий по профилактике данных инфекций позволит снизить риск их заражения в условиях профессиональной деятельности.

ГКУЗ «Волгоградский областной Центр
по профилактике и борьбе со СПИД
и инфекционными заболеваниями»