

ПРОФИЛАКТИКА КРАСНУХИ

Памятка для населения

Массовая иммунизация против краснухи способствует неуклонному снижению уровня заболеваемости. Своевременность охвата вакцинацией детей в возрасте 24 месяцев в 2012 году составила 95,6 %.

Эпидемическая ситуация по заболеваемости краснухой в Волгоградской области находится в стадии стабилизации с тенденцией к снижению.

В настоящее время важным направлением надзора за краснушной инфекцией является предупреждение заболевания краснухой беременных женщин, которые отнесены к группе "риска". Тактика мероприятий в отношении беременных женщин сводится к определению иммунного статуса к вирусу краснухи при первом ее обращении в женскую консультацию, а также для выявления инаппарантных форм заболевания краснухой беременных и диагностики врожденной инфекции. **Заболеваемость врожденной краснухой на территории области не регистрируется.**

Результаты серологического обследования населения на напряженность иммунитета к краснухе в декретированных возрастных группах свидетельствует о высоком удельном весе серопозитивных лиц – 96,2 %. В возрастных группах 3-4 года уровень серонегативных составил 2,0%, в возрасте 9-10 лет – 1,3%, в возрасте 16-17 лет – 0,9%, 20-29 лет – 6,3%, 30-39 лет – 5,3% что говорит о высоком уровне напряженности иммунитета в ближайшие сроки после ревакцинации и соответствует критерию эпидемического благополучия по краснухе. В более старшем возрасте напряженность иммунитета к краснухе так же очень высокая: количество обследованных в возрасте 40-49 лет – 135 человек, количество серонегативных – 8 человек (5,9%).

Краснуха - представляет большую опасность для беременных, которые могут заразиться от больных детей. Заболевание краснухой беременных очень часто приводит к развитию множественных уродств плода, выкидышам и мертворождениям.

Сыпь при краснухе очень похожа на коревую сыпь, но при краснухе не бывает симптомов простуды (насморка и кашля). Может быть небольшая краснота в горле. Температура обычно не превышает 39°. Ребенок может чувствовать себя почти нормально. Сыпь представляет собой плоские розовые пятна, которые покрывают все тело в первый же день. На следующий день пятна бледнеют и сливаются, так что все тело выглядит воспаленным, а не пятнистым. **Самая характерная черта краснухи — опухшие болезненные лимфатические узлы за ушами и на задней части шеи.** Они могут опухнуть от появления сыпи, и опухоль продержится некоторое время после исчезновения сыпи.

Краснуха обычно проявляется между 12-м и 21-м днем после контакта с больным человеком. Диагноз может поставить только врач, потому что сыпь при краснухе легко спутать с сыпью при кори или скарлатине.

Краснуха опасна для женщин в первые 3 месяца беременности, поскольку она может оказать вредное влияние на плод. Если в этот период женщина окажется в контакте с заболевшим человеком, ей следует обсудить с врачом вопрос о введении гамма-глобулина.