



ПНЕВМОНИЯ

По материалам информационного бюллетеня Всемирной организации здравоохранения

Пневмония является главной причиной смертности детей во всем мире. Ежегодно пневмония уносит жизни примерно 1,4 миллиона детей в возрасте до пяти лет. Это больше, чем СПИД, малярия и корь вместе взятые. Пневмонию могут вызывать вирусы, бактерии и грибки. Существует несколько путей распространения пневмонии. Вирусы и бактерии, которые обычно присутствуют в носе или горле ребенка, могут инфицировать легкие при их вдыхании. Они могут также распространяться воздушно-капельным путем при кашле или чихании. Кроме того, пневмония может передаваться через кровь, особенно во время родов или сразу после них.

Симптомы пневмонии: учащенное или затрудненное дыхание, кашель, высокая температура, озноб, потеря аппетита, свистящее дыхание (чаще при вирусных инфекциях).

Факторы риска: дети с нарушением иммунной системы подвергаются большому риску развития пневмонии. Иммунная система ребенка может быть ослаблена недостаточным или неправильным питанием. Предшествующие заболевания, такие как симптоматические ВИЧ-инфекции и корь, загрязнение воздуха внутри помещения, проживание в перенаселенных жилищах, курение родителей также повышают риск заболевания пневмонией у детей.

Профилактика: иммунизация против Hib, пневмококка, кори и коклюша является наиболее эффективным способом профилактики пневмонии. Важное значение для повышения защитных сил организма ребенка имеет адекватное питание, начиная исключительно с грудного вскармливания в течение первых шести месяцев жизни. Борьба с такими экологическими факторами как загрязнение воздуха внутри помещений и создание условий для соблюдения правил гигиены в перенаселенных жилищах также снижает число детей, страдающих пневмонией.