

***ПОМОГИ СЕБЕ
БЫТЬ
ЗДОРОВОЙ...***



*Определение риска
возникновения заболева-
ний молочной железы*

ГКУЗ «Волгоградский областной центр
медицинской профилактики»

2013г.

ТЕСТ

по определению риска возникновения заболеваний молочной железы

1. Возраст: _____
2. Был ли у Вас мастит?
Да - 1 балл
Нет - 0 баллов
3. Была ли у Вас операция на молочных железах?
Да - 2 балла
Нет - 0 баллов
4. Была ли у Вас травма молочных желез?
Да - 3 балла
Нет - 0 баллов
5. Была ли у Вас фиброзно-кистозная мастопатия?
Да - 3 балла
Нет - 0 баллов
6. Есть ли у Вас пальпируемые образования в молочных железах?
Да - 3 балла
Нет - 0 баллов

7. Есть ли у Вас увеличение подмышечных лимфатических узлов?
Да - 5 баллов
Нет - 0 баллов
8. Были ли у Вас заболевания половых органов?
Да - 5 баллов
Нет - 0 баллов
9. Были ли боли в молочных железах, не связанные с менструальным циклом в течение более 6 месяцев?
Да - 3 балла
Нет - 0 баллов
10. Была ли у Вас операция на толстой кишке (кроме аппендэктомии)?
Да - 4 балла
Нет - 0 баллов
11. Был ли рак молочной железы у кровных родственников (бабушки, матери, сестры, тёти)?
Да - 5 баллов
Нет - 0 баллов

Результат:

Если Вы набрали

0 - 10 баллов - риск появления у Вас заболеваний молочных желез очень мал.

11 - 20 баллов - у Вас имеется риск появления заболеваний молочных желез. Наблюдайтесь у врача специалиста.

21 - 34 баллов - риск появления у Вас заболевания молочных желез очень велик. Обратитесь к врачу для проведения дообследования.

Внимание! Если в п. 6 Вы ответили на вопрос **положительно**, то не зависимо от количества набранных баллов в тесте, **обратитесь к врачу терапевту**